**Городнянське районе управління**

**Головного управління Держпродспоживслужби в Чернігівській області**

**Пам’ятка щодо профілактики захворювань**

**на вірусний гепатит А.**

Днями в одній з чернігівських шкіл виявлено спалах вірусного гепатиту А. Через поширення захворювання медики спочатку госпіталізували 15 осіб: це учні та працівниця харчоблоку. 

**[](http://zt-dpss.gov.ua/wp-content/uploads/%D0%B7%D0%B0%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BE.jpg)Вірусний гепатит А** – це  гостре інфекційне захворювання з фекально-оральним механізмом передачі інфекції, переважним ураженням печінки і травного каналу. Збудником хвороби є вірус. Джерелом інфекції є хвора людина. Інфекція передається через шлунково-кишковий тракт. Виділяється вірус в навколишнє середовище з випорожненням хворого і потрапляє в організм здорової людини через забруднені харчові продукти, воду, предмети побуту, брудні руки, недотримання особистої гігієни

 Вірусний гепатит А вважається сезонним захворюванням, як правило, збільшення випадків захворювання спостерігається в осінньо-зимовий період. У народі його називають хворобою брудних рук. Інкубаційний період триває – 7-50 днів  (в середньому 15-35 днів).

        Вірус гепатиту А досить стійкий у навколишньому середовищі. При кімнатній температурі він може зберігатися до двох тижнів, а при температурі +4°С протягом кількох місяців. Вірус також досить стійкий до дії дезінфікуючих засобів, але швидко гине при кип’ятінні (через 10 хвилин).

         Важливу роль у попередженні виникнення та розповсюдженості гепатиту А відіграє громадська свідомість та дотримання правил особистої гігієни.

**Щоб уникнути захворювання фахівці рекомендують:**

1. Ретельно мити руки після відвідування туалету, перед приготуванням та вживанням їжі.
2. Вживати доброякісну питну воду, що подається водопровідними джерелами централізованого та децентралізованого водопостачання, які контролюються відповідними службами;
3. Не використовувати для пиття, приготування їжі та миття посуду воду з незнайомих джерел водопостачання;
4. Воду з децентралізованих джерел (колодязів, копанок тощо) перед вживанням кип’ятити не  менше 10 хв., дати відстоятися;
5. Не вживати продукти, придбані на стихійних ринках;
6. Ретельно мити перед вживанням сирі овочі та фрукти кип’яченою водою;

[](http://zt-dpss.gov.ua/wp-content/uploads/902600406.jpg)

1. Розливне молоко обов’язково кип’ятити;
2. Дотримуватись технологічного (температурного) режиму приготування їжі.

2019 рік