Городнянське районне управління

Головного управління Держпродспоживслужби в Чернігівській області

**Т У Б Е Р К У Л Ь О З**

(пам’ятка для населення)

Актуальною залишається проблема захворювання на туберкульоз в Україні. На жаль, наша країна – серед лідерів з поширення захворювання. У Міністерстві охорони здоров’я звітують, що ситуація в країні є контрольованою, але серйозною. У відомстві повідомляють, що в Україні [туберкульоз](https://24tv.ua/vcheni_nazvali_prichinu_poyavi_tuberkulozu_n709774) виявляють в уже пізній стадії, у цьому випадку шансів на одужання дуже мало. Будь-який стресовий фактор, з яким ми зустрічаємось в нашому повсякденному житті, може привести до послаблення імунітету організму та захворюванню на туберкульоз. Щороку в країні від туберкульозу помирає 4 тисячі пацієнтів, тобто 11 людей кожного дня.

**Туберкульоз** — це інфекційне захворювання, збудником якого є мікобактерія туберкульозу, котре передається переважно повітряно-крапельним шляхом від хворої людини до здорової. У більшості випадків, уражає легені, але захворювання може ушкодити будь-який орган. Цей мікроорганізм не схожий на інші мікроби. Його унікальність, насамперед, полягає у тому, що він є стійким до умов навколишнього середовища. Захворювання на туберкульоз виникає тоді, коли в організм потрапляє надмірна кількість збудника, або імунна система людини пригнічена і розвивається так звана імунна недостатність. Часті простудні захворювання, ВІЛ/СНІД, негігієнічні умови життя, погане харчування, стреси, зловживання алкоголем, наркотиками, паління та інші шкідливі звички послаблюють імунну систему. При цьому мізерна кількість збудника достатня, щоб захворіти на туберкульоз. Дуже важливо виявити туберкульоз на його початковій стадії (1-1,5 місяці). Якщо провести необхідне лікування саме в цей термін, то, як правило, в більшості випадків одужання хворого є повним.

**Симптоми:**

* кашель, що триває більше 2-3 тижні;
* температура тіла протягом 7 днів і більше 37.2 С, іноді 38 С;
* задишка;
* біль в грудній клітці;
* втрата апетиту, постійна втомленість;
* підвищене потовиділення, особливо вночі;
* домішки крові в мокротинні при кашлі (кровохаркання);

**Профілактика:**

Найголовніше - зміцнення імунітету, здоровий спосіб життя, дотримання правил гігієни, раціональне харчування.

Виняткове значення має щеплення дітей, що проводиться новонародженим (3-5 день життя). Потім до семирічного віку дітям щорічно виконують пробу на туберкульоз (реакція Манту), яка є не щепленням, а перевіркою на наявність даної інфекції в організмі.

Флюорографія це один з основних методів діагностики туберкульозу. Вона доступна, швидка, інформативна та безпечна. Процедура проводиться в межах планового обстеження, а також за призначенням лікаря.Метою флюорографічного обстеження є раннє діагностування туберкульозу, запалення легенів та онкологічних захворювань у грудній клітці. Флюорографія входить до числа обов’язкових обстежень при проходженні медичних оглядів згідно наказу МОЗ України від 23 липня 2002 року №280 «Щодо організації проведення обов’язкових профілактичних медичних оглядів працівників окремих професій, виробництв і організацій, діяльність яких пов’язана з обслуговуванням населення і може призвести до поширення інфекційних хвороб» та диспансеризації населення.

**Пам’ятайте, хворобу набагато легше попередити, ніж лікувати. Тож  закликаємо Вас не бути байдужими до свого здоров’я та обстежитись**.

2020